聊城大学公共体育课选课说明

依据山东省教育厅关于《山东省高等学校体育工作评价方案》的文件要求：“每一名学生均能熟练掌握 2 项运动技能” 。为实现这一目标我院对大学体育实施了一系列教学改革，从2019级学生开始实施。

我校大学体育课在大学一年级、二年级开设，共分为四个学期，分别为大学体育（一）、（二）、（三）、（四），为使学生较为清楚的选课特作如下说明：

1、课程类型

将课程类型调整为选项基础课、选项提高课、保健课 3 种类型。大学一年级、二年级要选不同的两个项目课程，不能选同一项目课程。保健课需走申请、审批两个程序，通过后统一上理论课。

2、课程选课方式

将选课周期调整为一学年选统一课目；两学年学生须选修2个不同的项目，每个项目课程分2个学期进行，秋季学期为基础课，春季学期为提高课。第一和第二学年不能选相同的项目，要选不同的两个项目课程，否则不能取得相应学分。在规定的校区和时间内选课。

3、课程教学内容

我校大学体育课面向全校本科学生开设 16 个项目的选项课程，包括篮球、排球、软式排球、足球、网球、羽毛球、乒乓球、垒球、健美操、排舞、体育舞蹈、体育游戏、武术、太极拳、散打、健身田径等项目。

体育保健课是面向部分身体异常、特型疾病、残、弱及个别特殊群体的学生开设以康复和保健为主的课程，主要以传授理论课为主进行。符合条件的学生需走申请、审批两个程序，批准后方能上体育保健课。

1. 学生如有疑问可咨询学生所在学院辅导员及教务员、体院公体教务员。

 体育学院

大学体育基础（三）0501131808（2024级本科）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 校区 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 上午34节 | 东校 | 22建工学院19农业与生物学院  | 18材料学院01商学院 | 23汽车学院02政管学院14地理与环境学院 | 12化学化工学院28医学院 03马克思主义学院 | 09历史文化与旅游学院24药学与食品工程学院 |
| 西校 | 17计算机学院21法学院 | 11物理科学与信息工程学院08美术与设计学院 | 04教科院16传媒学院 | 10数学科学学院07外国语学院 | 20音舞学院06文学院 |

大学体育基础（一）0501111808（2025级本科）

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 节次 | 校区 | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
| 下午56节 | 东校 | 18材料学院22建工学院 | 02政管学院28医学院03马克思主义学院 | 12化学化工学院 09历史文化与旅游学院 | （开会时间） | 01商学院 |
| 西校 | 06文学院 | 11物理科学与信息工程学院 | 07外国语学院21法学院 | （开会时间） | 16传媒学院 |
| 下午78节 | 东校 | 24药学与食品工程学院 | 19农业与生物学院 | 14地理与环境学院00哈瓦那学院 |  | 23汽车学院 |
| 西校 | 10数科院 | 17计算机学院 | 08美术学院20音舞学院 |  | 04教科院 |